



# COVID-19 Schutzkonzept OLDIES Swiss Gymnastic Group

Version: 07.09.2020

Ersteller: Heinz Glaus

Administration OLDIES, Swiss Gymnastic Group

Tel: 079 444 85 38

E-Mail: heirgl@bluewin.ch

## 1. Ausgangslage

Ab dem 22. Juni 2020 erfolgt die vierte Etappe der Massnahmenlockerungen während der COVID19-Epidemie.

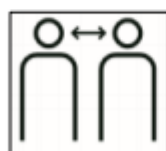
## 2 Übergeordnete Grundsätze im Sport

Die vorliegenden Schutzmassnahmen basieren auf den allgemeinen Grundsätzen zur Verhinderung der Weiterverbreitung des Coronavirus. Diese Grundsätze sind:

- A** Symptomfrei ins Training
- B** Distanz halten (wenn immer möglich 1.5 m Abstand)
- C** Einhaltung der Hygieneregeln des BAG
- D** Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten.
- E** Bezeichnung verantwortlicher Personen, Einhaltung Schutzkonzept des Vereins



**A**



**B**



**C**



**D**



**E**

## 3. Schutzkonzept OLDIES, Swiss Gymnastic Group

### 3.1. Nur symptomfrei ins Training

Turnerinnen und Turner mit Krankheitssymptomen dürfen **NICHT** am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

### 3.2. An- und Abreise zur Turnhalle

Nach Möglichkeit soll die Anreise zum Trainingsort mit individuellen Transportmitteln Velo, Motorrad oder Auto erfolgen.

### 3.3. Einhalten der Hygieneregeln

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

### 3.4. Benutzung der Garderobe und Dusche

Garderoben und Duschen sind in der Regel zugänglich. Damit Begegnungen mit anderen Garderobenbenutzern vermieden werden, erfolgt die Anreise im Turntenü.



### **3.5. Trainingsbetrieb**

Im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig. Der/die verantwortliche Leiter/Leiterin stellt sicher, dass nach Möglichkeit auch während des Trainings die Abstandsregel von 1.5 Meter eingehalten wird.

Die Präsenzliste wird durch die verantwortliche Leiterperson geführt. Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können.

### **3.6. Kommunikation**

Das COVID-19 Schutzkonzept OLDIES, Swiss Gymnastic Group wird auf der Homepage [www.oldiesag.ch](http://www.oldiesag.ch) aufgeschaltet.

Verantwortliche Leiter:

Urs Hilfiker, Nordstrasse 20, 5036 Oberentfelden, Telefon 079 596 99 87

Sonja Hitz, Oberdorfstrasse 4, 5412 Gebenstorf, Tel. 079 721 96 93

Die beiden obgenannten Personen haben in jedem Training ein Exemplar dieses Schutzkonzeptes bei sich.

### **4. Besondere Bestimmungen**

Dieses Schutzkonzept wurde in Anlehnung an die Schutzmassnahmen im Turnsport, Bereich Breitensport (Trainingsbetrieb) des Schweizerischen Turnverbandes Version 4.0 vom 28.08.2020 erstellt. Grundlagen dazu sind die Bestimmungen des BASPO und von Swiss Olympic.

Das vorliegende Schutzkonzept hat subsidiären Charakter. In jedem Fall sind vorrangig die Bestimmungen der zuständigen Gemeinden und der örtlichen Turnvereine, resp. deren Unterliegen zu beachten.

Zofingen, 7. September 2020

OLDIES  
Swiss Gymnastic Group  
Heinz Glaus